

# Curriculum Vitae

Apellido: ALESSANI

Nombre: CATERINA

Lugar de nacimiento: Florencia

Fecha de nacimiento: 30/01/71

Residencia en: Calle de Numancia 16, Santa Cruz de Tenerife

Teléfono: +34620899163, +393468021973

Correo electrónico: caterina.alessani@gmail.com

## Educación Formal

- Diploma de bachillerato en lenguas
- Academia de Bellas Artes de Carrara y Florencia, 1995-2000
- Diploma de formación profesional trienal como Operadora Shiatsu en la escuela Shiatsu-ki de Florencia, bajo la dirección del Maestro Gioacchino Allasia
- Diploma de Maestría en Reiki
- Diploma de Counselling Gestalt con orientación fenomenológica existencial, en la Asociación Profesional de Psicología y Psicoterapia Experiencial Ferma-Mente en Florencia y Cecina. Acreditación profesional AICO y AECO
- Practicante de Somatic Experiencing

## Formación Específica como Counsellor Gestalt

- 24/25 de febrero de 2007: Visión del mundo en la concepción humanista existencial. La relación de ayuda: Counselling Gestalt por la Dra. S. Vaccari

- 6-17-18 de 2007: Residencial. Introducción al estudio del carácter a través del Eneagrama con el Dr. Giovanni Paolo Quattrini
- Marzo-abril y 30-31-1/2007: Residencial. El arte en la relación de ayuda - Nivel 1 con Gianni Capitani
- Abril-mayo y 27-28-29-30-01/2007: Residencial. Teatro como herramienta de conocimiento y comunicación, con la Dra. Consuelo Trujillo, miembro del grupo de enseñanza de la psicoterapia humana El Olivo. Profesora en Body and Art Training. Actriz, profesora y directora.
- Febrero-marzo y 27-02/2008: Teatro como herramienta de conocimiento y comunicación con la Dra. Consuelo Trujillo, miembro del grupo de enseñanza de la psicoterapia humana El Olivo. Profesora en Body and Art Training. Actriz, profesora y directora.
- Marzo y 14/15 de 2009: El Cuerpo Animado con el Dr. Angelo Contarino
- Abril-mayo y 29-03/2009: Teatro como herramienta de conocimiento y comunicación con la Dra. Consuelo Trujillo, miembro del grupo de enseñanza de la psicoterapia humana El Olivo. Profesora en Body and Art Training. Actriz, profesora y directora.
- 2017-2019: Completa la formación básica en el método Diamond Logos con Kavi Gemin, incluyendo:

- El Latifa Blanco: la Esencia de la Voluntad
- El Latifa Rojo: la Esencia de la Fuerza
- Latifa Negro: la Esencia de la Paz Absoluta
- Latifa Verde: la Esencia de la Compasión y Amor
- Latifa Amarillo: la Esencia de la Alegría
- Mayo y 6/11 de 2019: Workshop Conócete a ti mismo a través del Eneagrama con el Dr. Stefano Pericoli

## Formación Específica como Operadora Zen Shiatsu

- 2001: Curso con el Maestro de Shiatsu "Rex Lasalle" sobre:
  - Relaciones energéticas relacionadas con la columna vertebral
  - Correlaciones entre postura, emociones y condiciones de los órganos internos
  - Dolor de espalda: causas físicas, psíquicas y espirituales
  - El soporte básico de la espalda "Los Pies"
  - Diagnóstico y tratamiento de la espalda según los principios de Hara Shiatsu
  - Cómo aliviar dolores y tensiones en áreas específicas de la columna con Shiatsu: cuello, espalda, zona lumbar y pelvis
  - Ejercicios de auto-tratamiento para mantener la espalda flexible y saludable
- 2001: Curso avanzado con el Maestro de Shiatsu Franco Bottalo

- 2018: Curso avanzado con el Maestro de Shiatsu Franco Bottalo "Los Seis Órganos Extraordinarios"
- 2019: Curso avanzado con el Maestro Franco Bottalo "Los Canales Extraordinarios"
- 2024: Post Avanzado en Somatic Experiencing "Restaurando los Límites" con Kavi Gemin

## Experiencia Laboral

- 1997: Arte Terapia como operadora para la cooperativa CAT en la Escuela Pestalozzi de Florencia (taller de pintura)
- 2006-2007: Participación profesional en el Proyecto "Rasna" en colaboración con RSN ASL 6 de Cecina, Shiatsu para ancianos
- 2007 (febrero): Participación profesional en el proyecto Rasna en colaboración con RSN ASL 6 Casa Cardinali Maffi, Shiatsu para discapacitados psíquicos y físicos
- 2007-2010: Operadora Shiatsu en el Centro de Bienestar La Buca del Gatto
- 2008-2010: Proyecto "Shiatsu para los más pequeños" en la Escuela Infantil "Le Matite" de Cecina, en colaboración con la Asociación RASNA
- 2010: Laboratorio Artístico "Jugar para Expresarse" en la Ludoteca Comunal de Montescudaio, desde la primera infancia hasta la preadolescencia

- 2016-2017: Proyecto "Shiatsu para los más pequeños" en la Escuela Infantil Serristori de Florencia, Counselling con Mediación Corporal en colaboración con la Asociación Ferma-Mente
- 2018: Docencia en la cooperativa social Cepiss de Scandicci, proyecto "El cuerpo de las emociones" como apoyo al burnout en los operadores socio-sanitarios, junto a la Dra. Tania Pacciani, psicóloga de la asociación Ferma-Mente
- 2018: Proyecto OpenMove "Equilibrio entre trabajo y vida" en colaboración con Lucia Molinaro en convenio con Cral Nuovo Pignone, Counselling con Mediación Corporal
- 2018: "Construyendo la Relación Educativa: La Sintonización Afectiva" intervención profesional en Nido L'Albero Verde - Via Don Milani, y Nido C'era una Volta - Poggio a Caiano, como parte del proyecto promovido por el Comune di Poggio a Caiano: "Crecer padres en el área de Prato" con el objetivo de crear actividades para padres y padres e hijos para promover la circularidad de conocimientos entre el jardín de infancia y la comunidad para construir activamente una cultura de atención infantil basada en el conocimiento de los servicios educativos
- 2018: Seminario "El Camino Arquetípico de los Tarot" en la Academia Toscana del Bienestar en Empoli
- 2020: Proyecto "Las relaciones en el entorno laboral" para la cooperativa social Cepiss, en colaboración con la Dra. Tania Pacciani, psicóloga de la asociación Ferma-Mente

- 2021-2022: Participación como Operadora Didáctica en "E-state juntos con competencia en proyectos lúdico-educativos para aprender jugando" (Contribución de la Fundación CR Firenze)
- Desde 2020 hasta 2022: Trabajo en el Centro para Familias Ohana de Prato, Centro de Adopciones y Cuidados como Counsellor para adolescentes y familias
- 2020-2022: Proyecto de orientación a los talentos propios "Dibujar el Árbol de la Vida" con la Asociación Todo Cambia de Florencia
- 2020-2022: Vicepresidenta de la Asociación de Promoción Social Todo Cambia de Florencia
- Actualmente trabaja de manera privada como Counsellor en sesiones individuales y grupales experienciales sobre temas variados.